

### ● CHIC Marmande-Tonneins

#### ➤ E.L.S.A. sites de Marmande et de Tonneins

Tél : 05 53 20 30 27

- Dr : médecin
- S. BARRAS : infirmière
- J. PETIT : psychologue
- L. GALMICHE : sage-femme

#### ➤ Consultations spécialisées femmes et femmes enceintes : sites de Marmande et de Tonneins

Tél : 05 53 20 30 27

- Consultation de tabacologie à destination des femmes (enceintes ou non).
- Sont également reçues les patientes en cours de grossesse pour une évaluation de leur consommation de produit(s) psychoactif(s) (tabac, alcool, cannabis...).

En fonction des besoins un suivi spécialisé peut être proposé.

### ● Association Addictions France - Antenne de Marmande

Vous propose : Accueil, information, évaluation et prise en charge médicale, psychologique et éducative.

26, rue de la Cale 47200 Marmande

Tél : 05 53 83 38 36

Mail : [csapa.marmande@addictions-france.org](mailto:csapa.marmande@addictions-france.org)

**Centre Hospitalier Intercommunal  
Marmande - Tonneins**

## Livret d'informations à destination du patient

# E.L.S.A.

**Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie**

Dr : médecin  
S. BARRAS : infirmière  
J. PETIT : psychologue  
L. GALMICHE : sage-femme

CHIC - MT  
Approuvé  
Système qualité

**Téléphone : 05 53 20 30 27**

Du lundi au vendredi, de 9h à 16h30 (sauf week-end et jours fériés)

## ➤ **Qu'est-ce qu'un produit psychoactif ?**

Il s'agit du tabac, de l'alcool, du cannabis, de l'héroïne, de la cocaïne, de certains médicaments (anxiolytiques, antidépresseurs, somnifères, antidouleurs...).

Ces produits agissent sur le cerveau et modifient le comportement.

Leurs effets varient selon la substance, la quantité, la fréquence et la durée de consommation.

Leur usage expose à des risques immédiats ou à plus long terme pour la santé et peut engendrer une maladie que l'on appelle la dépendance ou addiction.

## ➤ **Les différents comportements de consommation :**

- **L'usage simple :** consommation sans conséquences négatives pour soi-même et/ou les autres.  
Cet usage comporte tout de même des risques dans certaines situations (conduite automobile, grossesse ...).
- **L'usage nocif :** consommation avec apparition d'effets négatifs sur :
  - La santé (bilan sanguin perturbé, symptômes physiques)
  - L'humeur (dépression, trouble du sommeil)
  - Le travail (arrêt maladie, retard ou absences ...)
  - Les relations sociales et familiales (isolement, disputes...)
  - Le plan judiciaire (accidents de la route, retrait de permis).
- **La dépendance** apparaît lorsqu'une personne ne peut plus s'empêcher de consommer malgré les conséquences négatives. L'absence de consommation conduit à un manque physique et/ou psychologique.  
Le passage de l'usage à la dépendance se fait progressivement.

## **Vous envisagez de changer votre consommation ?**

Si vous souhaitez modifier votre consommation il existe des équipes spécialisées pour vous aider et vous accompagner dans votre démarche.

### **Le but est de pouvoir envisager ensemble :**

- Une information sur le(s) produit(s) consommé(s) et le lien éventuel avec votre hospitalisation actuelle,
- Une proposition d'accompagnement à la modification de la consommation (diminution ou arrêt),
- Une écoute et un soutien durant votre hospitalisation
- L'organisation éventuelle d'un suivi.