









## Face à la COVID-19, quand je viens à l'IFSI/ IFAS du CHIC Marmande Tonneins :

	<p>Je ne serre pas les mains ou embrasse quelqu'un pour le saluer, même si je suis heureux de le revoir après tout ce temps !</p> <p>Si j'apporte mon repas pour le consommer à l'IFSI, je respecte scrupuleusement la procédure prescrite par l'EOH affichée dans la salle de pause (TD1 et 2). En cas de non-respect, la direction se réserve le droit de fermer cette salle.</p>		<p>Je me lave les mains très régulièrement (avec de l'eau et du savon, ou de la SHA), à minima et systématiquement :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• à l'arrivée dans l'établissement ;</li> <li>• avant d'entrer dans le centre de documentation ;</li> <li>• avant et après chaque repas (et avant d'utiliser le micro-onde);</li> <li>• avant de prendre ma lunch box dans le réfrigérateur</li> <li>• avant et après les pauses ;</li> <li>• après être allé aux toilettes ; ...</li> </ul>
	<p>Je maintiens autant que possible la distanciation physique à l'intérieur comme à l'extérieur de l'institut.</p>		<p>Je porte un masque chirurgical à usage unique, dès que j'entre dans le bâtiment. Je le conserve toute la journée sauf au moment du repas. Je le change toutes les 4 heures.</p>
	<p>Je tousse ou éternue dans un mouchoir ou dans mon coude. J'évite de me toucher le visage en particulier le nez et la bouche.</p> <p>Dans les salles de cours magistraux, je m'attache à garder la même place toute la semaine. Je nettoie mon bureau et ma chaise à chaque fin de semaine avec le matériel mis à disposition. Dans les salles de TD, je nettoie ma table et ma chaise à chaque fin de cours. J'apporte mon propre matériel (stylo et papèterie ne doivent pas circuler de mains en mains).</p>		<p>J'utilise un mouchoir à usage unique, le jette dans la poubelle et me lave les mains ou je réalise une friction à la SHA.</p> <p>Je pense à aérer les salles 15min toutes les 3h</p>
	<p>Je me fais vacciner contre la COVID -19, conformément à la loi n° 2021-1040 du 5 août 2021 et au Décret n° 2021-1059 du 7 août 2021 qui instaurent une obligation vaccinale contre la COVID-19 pour les étudiants infirmiers et élèves aides-soignants (sauf contre-indication médicale avec certificat).</p>		<p>Je m'isole, je contacte mon médecin traitant / réalise un test PCR et je préviens la direction de l'institut si je présente des symptômes de la COVID-19 (fièvre, frissons, toux, maux de tête, courbatures, fatigue inhabituelle, perte brutale de l'odorat, disparition totale du goût et/ou une difficulté respiratoire) ou si je suis identifié Cas contact.</p>