

Liste des structures existantes

- **CSAPA ANPAA 47-Antenne de Marmande**

Association nationale de prévention en Alcoologie et Addictologie

Vous propose : Accueil, information, évaluation et prise en charge médicale, psychologique et éducation

- ✓ Médecin : Dr B. CHAUVINEAU
- ✓ Infirmière : Mme B. TISSIE
- ✓ Educatrice : Mme E. CONILH
- ✓ Psychologue : Mme E. MARQUEZE

26, rue de la Cale 47200 Marmande

Tél : 05 53 83 38 86

Mail : csapa.marmande@anpaa.asso.fr

CHIC Marmande Tonneins

- **Maternité des sites de Marmande et de Tonneins**

- Consultation de tabacologie à destination des femmes (enceintes ou non).
- Sont également reçues les patientes addictives en cours de grossesse quelque soit le produit, dans un but d'orientation et de coordination avec les professionnels dont elles ont le plus besoin.

- **E.L.S.A. CHIC Marmande Tonneins**

Tél : 05 53 20 30 27

- **S. BARRAS** : infirmière
- **J PETIT** : psychologue
- **L. GALMICHE** : Sage-femme

Centre Hospitalier Intercommunal **MARMANDE-TONNEINS**

Livret d'informations **Patient E.L.S.A.**

(Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie)

Contacts

S.BARRAS : infirmière J.PETIT : psychologue L. GALMICHE : sage-femme
Téléphone : 05 53 20 30 27
Du lundi au vendredi, de 9h à 16h30 (sauf week-end et jours fériés)

Vous venez de rencontrer **de l'E.L.S.A.**, en raison d'une consommation de produit(s) psychoactif(s) (alcool, tabac, cannabis, héroïne, cocaïne,...).

Cette rencontre s'est faite à la demande de l'équipe soignante du service où vous êtes hospitalisé(e).

L'ELSA intervient sur l'ensemble du CHIC, au niveau des sites de Marmande et de Tonneins, dans le but de s'entretenir avec vous sur cette consommation de produit(s) (usage ou dépendance).

Le but est de pouvoir envisager ensemble :

- une information sur le(s) produit(s) consommé(s) et le lien éventuel avec votre hospitalisation actuelle,
- une proposition de modification de la consommation (diminution ou arrêt),
- une écoute et une aide durant votre hospitalisation (pour mieux supporter le sevrage en produit),
- une proposition d'accompagnement et de soins à l'intérieur ou à l'extérieur de l'hôpital, l'organisation éventuelle d'un suivi.

Vous trouverez dans ce livret :

- quelques définitions et informations sur la pathologie addictive,
- une liste des structures que vous pouvez contacter pour un suivi à votre sortie.

INFORMATIONS

Qu'est-ce qu'une substance psychoactive ?

Ce sont des produits qui agissent sur le système nerveux en modifiant les sensations, les perceptions, l'humeur et le comportement.

Les substances psychoactives correspondent au tabac, à l'alcool, au cannabis, à l'héroïne, à la cocaïne, aux médicaments détournés de leur usage initial (anxiolytiques, antidépresseurs) .

Les effets sur le corps et l'activité mentale varient selon la substance, la quantité, la fréquence et la durée de consommation. Leur usage expose à des risques pour la santé et peut engendrer une dépendance.

Les différents comportements de consommation :

- **L'usage simple** d'un produit renvoie à la consommation qui n'entraîne pas de conséquence dommageable pour soi-même et les autres.

Cet usage comporte tout de même des risques dans certaines situations (conduite automobile, grossesse ...).

- **L'usage nocif** apparaît lorsque la consommation entraîne des effets négatifs :
 - sur le corps : nausée, chutes, endormissement, coma, etc.
 - sur l'équilibre psychique : anxiété, agressivité, dépression, etc.
 - sur les activités professionnelles ou scolaires : désintérêts, absentéisme, accident de travail, arrêt maladie, etc.
 - sur les relations sociales et familiales : disputes, éloignement, mensonge, etc.
 - Sur le plan judiciaire : retrait de permis, condamnation, incarcération, etc.
- **La dépendance** apparaît lorsqu'une personne ne peut plus s'empêcher de consommer, (ex : fumer dès le réveil). L'absence de consommation conduit à un manque, qui peut se traduire par une souffrance physique et/ou psychique.

Elle peut s'installer de façon brutale ou progressive, en fonction de l'individu, de son contexte de vie et du produit qu'il consomme. Elle aggrave les dommages évoqués précédemment. Le passage vers la dépendance se fait de façon transparente pour le consommateur qui pense encore être dans le contrôle.

Pour faire simple, vous pouvez vous imaginer comme une voiture dont le frein ne fonctionne plus, vous ne pouvez plus vous arrêter.

Vous envisagez de changer votre consommation ?

Quelque soit votre consommation, il vous est possible de la modifier si vous le décidez. Cela nécessite un accompagnement qui peut vous être proposé au sein de notre E.L.S.A. ou des structures que nous vous proposons dans la suite de ce dépliant