

THEMES ABORDES

Séance 1 : Présentation de l'atelier et de chaque participant

Définition théorique de la maladie d'Alzheimer, généralités, symptômes

Séance 2 : La protection juridique

Séance 3 : les aides financières, les aides à domicile

Séance 4 : Le vécu de l'aidant

Séance 5 : Les structures de répit et la préparation à l'entrée en institution

Séance 6 : Évolution de la maladie et des troubles

Séance 7 : La gestion des troubles du comportement

Séance 8 : Communiquer avec un sujet malade

Séance 9 : Stimuler son proche et organiser la vie quotidienne, organiser l'environnement au domicile

Distribution des questionnaires de satisfaction

Séance 10 : Compte-rendu des questionnaires de satisfaction et des modifications entraînées pour le prochain groupe, Clôture

Pour tout renseignement,

vous pouvez contacter :

Centre Mémoire de Proximité

CHIC Marmande-Tonneins

Site de Tonneins, Cours l'abbé Lanusse

47400 TONNEINS

Docteur ANXOLABEHÈRE

Psychologue : Mme FRANCOIS

Service Social : Mme VRILLAUD

Secrétariat : 05.53.20.32.40



Édité par nos soins le 01/02/17



**MALADIE D'ALZHEIMER
MALADIES APPARENTÉES**

**AIDE
AUX
AIDANTS**

- **En Groupe** (décrit ci-après)
- **En individuel** (sur rendez-vous)

Centre Mémoire de Proximité
CHIC Marmande-Tonneins
Site de Tonneins, Cours l'abbé Lanusse
47400 Tonneins

L'entourage et la famille de la personne atteinte de Maladie d'Alzheimer sont un support fondamental. Ils représentent un facteur essentiel des possibilités de soutien à domicile des personnes âgées malades et dépendantes.

La Maladie d'Alzheimer est une « maladie familiale », car elle remet en cause tout l'équilibre familial. Les difficultés des aidants sont donc nombreuses et de plusieurs ordres.

Ce sont souvent les familles qui doivent assumer au quotidien l'aide auprès de leurs proches atteint dans leur autonomie. Cela constitue une tâche complexe, matériellement comme humainement. Les familles ne sont pas préparées ni formées à gérer les situations éprouvantes amenées par cette maladie, et elles sont peu soutenues dans ces démarches.

L'aide aux aidants peut permettre d'améliorer les conditions de vie de l'aidant à travers conseils et soutien. Ceci afin de proposer un accompagnement plus adapté de la personne âgée malade, ainsi qu'une meilleure et plus longue prise en soins au domicile.

Il est prouvé que la qualité du soutien des proches est déterminante dans l'évolution de la maladie.

GROUPE D'AIDE AUX AIDANTS

Les réunions sont mises en place dans le but de rencontrer et d'informer les personnes qui accompagnent au domicile un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Les objectifs sont de permettre aux proches de personnes malades de mieux connaître, accepter, et comprendre la maladie.

Ils pourront ainsi donner du sens aux symptômes, mieux accompagner leur proche, exprimer leurs difficultés et aborder de nouvelles pistes pour trouver des solutions.

Ces réunions se tiennent tout le long d'une année, en groupe fermé, du mois de septembre au mois de juin.

Des thèmes sont proposés à chaque réunion.

(voir le détail des séances)

Une réunion annuelle sera proposée, réunissant les membres de tous les groupes, afin de garder un contact et un suivi régulier avec les familles, et de continuer d'échanger

A propos de la maladie

« Pour les gens, la maladie c'est l'amnésie et la fugue. Mais si c'était que ça, on s'en accommoderait. »

« Notre vie est complètement changée. »

« Notre vie est très tournée autour du malade. »

« J'ai tiré un trait sur mes activités. »

« Dans notre propre entourage on s'aperçoit quand même qu'il y a un évitement. Il y a des non dits, ça dérange. »

« C'est difficile ! »

A propos du groupe d'aide aux aidants

« J'ai beaucoup appris en venant ici. »

« Ça aide, on se sent moins seul. »

« Les gens sont désemparés. Là, ici, on peut parler, c'est ça qui est bien. »

« On comprend. »

« On se reconnaît des fois dans ce qui est dit. »